

# PROGRAMME PERTE DE POIDS

## HYPNOSE CLINIQUE & PSYCHO-NUTRITION

Programme conçu en 4 séances par Christophe Perrot

---

1

### 1ÈRE SÉANCE

Bilan personnalisé  
Mise à jour des objectifs, motivations et habitudes  
Élaboration du calendrier des séances  
Présentation et remise du Programme  
Psychonutritionnel personnalisé  
Test d'hypnotisabilité  
Ordalie thérapeutique

2

### 2ÈME SÉANCE

Bilan des changements,  
Liens pour le patient entre psychologie et alimentation  
Séance d'hypnothérapie clinique préparatoire à la gastroplastie virtuelle  
Ordalie thérapeutique

3

### 3ÈME SÉANCE

Bilan des changements alimentaires  
Séance de Neuro-thérapies, mouvements oculaires (EMDR)  
Séance d'hypnothérapie clinique pose de l'anneau gastrique virtuel  
Ordalie thérapeutique

4

### 4ÈME SÉANCE

Bilan, évaluation et analyse de la perte de poids  
Séance d'hypnothérapie clinique de renforcement  
Ordalie thérapeutique

+

### SÉANCES SUPPLEMENTAIRES

Au besoin des séances supplémentaires de renforcement peuvent vous être proposées par votre thérapeute